



Préparation à la retraite

→ **Retraite**

→ **Prévoyance**

→ **Santé**

→ **Épargne**

→ **Du dimanche 27 mars au vendredi 1^{er} avril 2011**

→ **Du dimanche 19 au vendredi 24 juin 2011**

→ **Du dimanche 16 au vendredi 21 octobre 2011**

Résidence Le Grand Large à Biarritz
Pyrénées-Atlantiques

Élaboré pour faciliter le passage de l'activité professionnelle à votre nouvelle vie de retraité, ce stage aborde les thèmes suivants :

- votre projet de vie : personnel, familial, utilité sociale, loisirs... ;
- la prévention santé ;
- la transmission du patrimoine ;
- vos ressources à la retraite (régime général, retraites complémentaires) ;
- vos contrats de prévoyance.

Intervenants

Un formateur professionnel

Un médecin

Un notaire

Des collaborateurs NOVALIS TAITBOUT



Contenu

Ce stage est un temps de réflexion, d'échanges et d'information. Il vous permettra de préparer cette nouvelle étape de la vie qu'est la retraite et de construire votre avenir grâce à l'alternance d'apports théoriques et de partages d'expériences personnelles.



Programme

(Si le déroulement de ce stage venait à être modifié, son contenu resterait le même).

→ Dimanche

Après-midi

- Arrivée et installation

19 h

- Apéritif d'accueil
- Présentation de la résidence

→ Lundi

Matin

- Présentation des participants et du stage
- L'Action sociale et l'actualité de NOVALIS TAITBOUT
- Accompagnement du changement :
 - Identification des changements, enjeux et possibilités

Déjeuner

Après-midi

- Accompagnement du changement (suite de la matinée)
 - Les préoccupations concernant l'ennui, la perte du statut, la non-activité, le vieillissement
 - Une nouvelle image de soi et de l'autre, de la manière de vivre seul ou en couple

Dîner

→ Mardi

Matin

- Les ressources : l'Assurance retraite, l'ARRCO et l'AGIRC

Déjeuner

Après-midi

- Les contrats de prévoyance NOVALIS

16 h

- Promenade pédestre

Dîner

→ Mercredi

Matin

- Vie relationnelle et familiale
 - Le temps des autres : la place des enfants, petits-enfants et parents âgés
 - Utilité sociale : réflexion sur le travail, le bénévolat, la participation à la vie de la société

Déjeuner

Après-midi

- Capital santé : forme physique et intellectuelle, avancée en âge, hygiène de vie, diététique...

Dîner

→ Jeudi

Matin

- Projets
 - L'expression des rêves et des projets
 - Les valeurs pour chacun, le sens donné à ses activités
 - Réactivation ou création de réseaux

Déjeuner

Après-midi

- Patrimoine : droit familial, gestion et transmission

→ Vendredi

Matin

- Réaménagement du temps et de l'espace
 - La gestion de son temps
 - Le temps consacré à la vie sociale
 - Le partage des territoires
 - Le choix d'un lieu de vie, la négociation éventuelle
- Bilan du stage

Déjeuner

Après-midi

- Départ

Vos contacts : Diana DEBORD et Matthieu SAJNO

6 rue Bouchardon - 75495 Paris Cedex 10

Tél. : 01 58 82 47 11 ou 01 58 82 56 24 - Fax : 01 58 82 40 17

e-mail : action-sociale@novalistaitbout.com

[L'inscription à ce stage induit de suivre la session dans son intégralité.](#)

Bulletin d'inscription

À retourner dûment complété et signé dans les meilleurs délais à **NOVALIS TAITBOUT - Action sociale**

6 rue Bouchardon → 75495 Paris Cedex 10

- Du dimanche 27 mars au vendredi 1^{er} avril 2011
- Du dimanche 19 au vendredi 24 juin 2011
- Du dimanche 16 au vendredi 21 octobre 2011

Résidence Le Grand Large à Biarritz
Pyrénées-Atlantiques



Le participant

Nom.....Prénom.....

Adresse personnelle.....

Code postal [] Ville.....

Téléphone fixe [] Téléphone portable (*) []

E.mail.....

Date de naissance [] N° Sécurité sociale []

Institutions de retraite complémentaire :

CRE IRCAFEX NOVALIS Retraite Agirc NOVALIS Retraite Arrco

Situation actuelle : salarié(e) préretraité(e) retraité(e)

Fonction actuelle ou assurée avant le départ de l'entreprise.....

Personne à prévenir en cas de besoin (nom, prénom, téléphone).....

(*) Coordonnées nous permettant de vous joindre pendant le stage.



Le conjoint

Je serai accompagné(e) de mon conjoint OUI NON

Nom.....Prénom.....

Nom de jeune fille.....

Date de naissance []

Situation actuelle : sans profession salarié(e) préretraite(e) retraité(e)



L'entreprise

Raison sociale.....

Adresse.....

Code postal [] Ville.....

Téléphone [] Fax []

E.mail.....

Nom du correspondant.....Fonction.....



Le transport

Je rejoindrai la résidence par mes propres moyens en :

- voiture train avion

Jour et heure probables d'arrivée à la résidence :



La participation financière

Pour le participant :

→ coût du stage hors transport : 900 €

Pour le conjoint :

→ le coût du stage est pris en charge par l'Action sociale de NOVALIS TAITBOUT, hors transport.

Ces tarifs comprennent les frais de pédagogie, l'hébergement et la pension complète.

La participation financière sera réglée :

- par le participant lui-même ⁽¹⁾ par l'entreprise : sur le budget formation continue ⁽²⁾
 en dehors du budget formation continue ⁽¹⁾

(1) joindre un chèque à l'ordre de NOVALIS TAITBOUT.

(2) à la fin du stage, l'organisme de formation adressera à l'entreprise la convention et la facture correspondante.



La cessation d'activité

Quelle sera votre situation lorsque vous aurez cessé votre activité professionnelle et à quelle date ?

- à la retraite
 licencié(e) à titre individuel
 en préretraite progressive
 autre (précisez)

le

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Fait à, le

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Signature du participant

Signature et cachet de l'entreprise

Toutes ces informations sont nécessaires au traitement de la demande d'inscription. Le responsable du traitement, unique destinataire des données vous concernant, est NOVALIS TAITBOUT - Action sociale, dont le siège social est 6 rue Bouchardon - 75495 Paris Cedex 10, auprès de qui vous pouvez exercer un droit d'opposition à la prospection, d'accès et de rectification des données vous concernant.