



Du 8 au 15 octobre 2011

Séjour au Village club Le Serre-du-Villard à **Chorges** (Hautes-Alpes)



À proximité du lac de Serre-Ponçon, du Parc National des Écrins et du Queyras, la résidence est idéalement située pour un séjour tonique et vivifiant.

Hébergement : chambres doubles avec sanitaires (draps et linge de toilette fournis).

Équipements et activités : espace forme avec piscine couverte et chauffée, solarium, gymnase, hammam et sauna, salle de spectacles, bibliothèque, cybercafé, bar, restaurant, pétanque, ping-pong, billard...



Programme

• Samedi

Départ de Paris gare de Lyon en TGV, transfert en car de Grenoble au village. Accueil et installation. Réunion d'information. Dîner et soirée animée.

• Dimanche

Matin : découverte de l'hôtel club. Rendez-vous animation « Tchîn-tchîn » autour du bar. Déjeuner. *Après-midi* : activités sur place. Dîner et soirée animée.

• Lundi

Matin : détente ou gymnastique douce, aquagym, do-in (technique d'automas-

sage avec frictions, pressions et étirements)... Déjeuner.

Après-midi : balade pédestre ou détente. Dîner et soirée animée.

• Mardi

Matin : détente ou gymnastique douce, aquagym, do-in... Déjeuner.

Après-midi : balade pédestre ou détente. Dîner et soirée animée.

• Mercredi

Excursion à la journée : Briançon et Vallouise.

Matin : visite de Briançon et de sa vieille ville (la Cité Vauban) avec ses remparts, sa gargouille, sa collégiale, le Pont d'Asfeld...

Déjeuner au restaurant.

Après-midi : découverte de la vallée de

Vallouise dominée par le Pelvoux haut de 3 946 m - visite du village... Dîner et soirée animée.

• Jeudi

Matin : détente ou gymnastique douce, aquagym, do-in... Déjeuner.

Après-midi : balade pédestre ou détente. Dîner et soirée animée.

• Vendredi

Matin : détente ou gymnastique douce, aquagym, do-in... Déjeuner.

Après-midi : balade pédestre ou détente. Dîner et soirée animée.

• Samedi

Départ dans la matinée. Panier repas fourni.

Arrivée à Paris en fin de journée.

Coût du voyage par personne :

(transport, séjour, hébergement en pension complète, taxe de séjour).

Supplément chambre individuelle (selon disponibilités) :

228 €

84 €