



Du 12 au 19 novembre 2011

Séjour au Village club L'Oustal del Mar au Lavandou (Var)

À deux pas de la plage, du port et du centre ville, L'Oustal del Mar bénéficie d'une situation privilégiée.

Hébergement : chambres doubles avec sanitaires (draps et linge de toilette fournis).

Équipements et activités : restaurant, bar, ping-pong, terrain de pétanque, volley...



Programme

• Samedi

Accueil et installation au village.
Dîner et soirée animée.

• Dimanche

Matin : découverte du site. Cocktail apéritif. Présentation de l'équipe et jeux apéros. Déjeuner.
Après-midi : détente ou activités sur place au choix (tournois de pétanque, belote, découverte encadrée du Lavandou). Dîner et soirée animée.

• Lundi

Matin : détente ou gymnastique avec un professeur diplômé, bien-être, remise en

forme, tournoi de pétanque.
Déjeuner.

Après-midi : temps libre ou activités au choix. Dîner et soirée animée.

• Mardi

Excursion à la journée
Découverte de Cassis, Marseille ou Vallauris, Grasse... Déjeuner au restaurant.
Dîner et soirée animée par un artiste extérieur.

• Mercredi

Matin : détente ou gymnastique avec un professeur diplômé, bien-être, remise en forme, tournoi de pétanque.
Déjeuner.
Après-midi : temps libre ou activités au choix (belote, jeux culturels et d'adresse,



initiation yoga).
Dîner et soirée animée.

• Jeudi

Matin : temps libre pour le marché du Lavandou, puis activités au choix (pétanque, tennis de table, gymnastique). Déjeuner.
Après-midi : détente sur la plage et marche accompagnée à la plage de la Favière. Jeux divers. Dîner et soirée animée.

• Vendredi

Matin : détente ou gymnastique, pétanque... Déjeuner.
Après-midi : temps libre ou belote, jeux d'adresse, jeux en bois, tombola... Dîner et soirée animée.

• Samedi

Départ : libération des chambres après le petit-déjeuner.
Remise d'un panier repas pour le retour.

Coût du séjour par personne :

(hébergement en pension complète), taxe de séjour à régler sur place.

Supplément chambre individuelle (selon disponibilités) :

180 €

70 €

Pour les personnes empruntant le car de la gare de Toulon à la résidence, remboursement de cette prestation sur présentation du billet.