



NOVALIS SOUTIEN LE DEPISTAGE DE LA DMLA

Qu'est ce que la DMLA ?

La DMLA est une maladie dégénérative qui affecte le centre de la rétine appelé la macula. Cette zone centrale représente seulement 2 à 3 % de la surface de la rétine mais transmet 90 % des informations visuelles au cerveau. La DMLA se déclare après 50 ans et se traduit par une perte de la vision centrale (la vision périphérique ou latérale restant intacte). La DMLA touche près d'un million de personnes en France. Les experts prévoient une multiplication par deux de ce chiffre au cours des vingt prochaines années en raison de l'augmentation de l'espérance de vie. Cette pathologie de l'œil est la première cause de cécité dite « légale » (acuité visuelle de 1/20) et de malvoyance chez les plus de 50 ans dans les pays développés.

Connaître les facteurs de risque

L'âge et les antécédents familiaux ou personnels de DMLA sont des facteurs de risque forts, mais non modifiables.

Le **tabagisme** est le plus important des facteurs environnementaux favorisant la MLA et la DMLA6. Les maladies cardiovasculaires, l'hypertension artérielle, le surpoids et l'obésité, de mauvaises habitudes alimentaires, ou encore les déficits en certains pigments maculaires protecteurs (lutéine et zéaxanthine), peuvent aussi intervenir.

Diffuser les signes d'alerte

Une DMLA peut être longtemps silencieuse (asymptomatique) puis se manifester par un ou plusieurs des signes suivants :

- baisse de la vision (acuité, contrastes), sensation d'assombrissement (nécessité d'un meilleur éclairage pour lire), de brouillard ou de flou visuels, ternissement des couleurs ;
- vision déformée ou métamorphoses, particulièrement repérables sur des lignes droites (rebord d'un cadre, d'une fenêtre...) ;
- perception d'une tache, ou scotome, dans la vision centrale ;
- lettres manquantes dans un texte, difficultés à distinguer les détails.

La campagne de dépistage 2011

Au cours de cette semaine du 27 juin au 1^{er} juillet 2011, l'Association DMLA* organise les Journées Nationales de dépistage de la DMLA. Les ophtalmologistes (libéraux et hospitaliers) de France consacreront des plages horaires afin de recevoir en consultation, et sur rendez-vous, les personnes de plus de 55 ans qui souhaitent bénéficier d'un dépistage de la DMLA. Chaque ophtalmologiste réalisera, par la méthode de son choix, un examen du fond d'œil, afin d'en détecter les signes précurseurs (MLA – Maculopathie Liée à l'Âge).

A cette occasion, des guides d'information sur la maladie, le dépistage et les traitements, seront distribués au public.

Informations pratiques

- pour connaître la liste des ophtalmologistes participants : www.journees-dmla.fr ou 0 800 00 24 26 (N° vert)
- association DMLA : www.association-dmla.com

* en partenariat avec la Société Française d'Ophtalmologie (SFO), le Syndicat National des Ophtalmologistes de France (SNOF) et le Syndicat National Autonome des Orthoptistes (SNAO) avec le soutien de Novartis, Bausch&Lomb et **Novalis**

Journées DMLA 2010 : le bilan

Au cours du deuxième trimestre 2010, période de communication envers le grand public et de médiatisation des Journées DMLA, la fréquentation et la consultation du site www.journees-dmla.fr ont constamment progressé, au même titre que le nombre d'appels reçus sur la plate-forme téléphonique (30 à 100 par jour en juin dernier).

*Depuis, le N° Vert a été maintenu de façon à orienter les appels hors campagne vers les praticiens et les centres hospitaliers du réseau de l'Association DMLA. Lors des Journées DMLA 2010, 30 000 guides, 8 000 affiches de la campagne et 45 000 flyers ont été diffusés, via principalement les laboratoires Bausch & Lomb (réseau des pharmacies et visiteurs médicaux), Novartis, la Mutuelle APREVA, **NOVALIS**, l'Association DMLA, les médecins et centres hospitaliers partenaires, les congrès médicaux, les réunions d'information et l'Association DMLA ; 22 médecins ophtalmologistes experts de la DMLA ont participé aux opérations de communication locales et nationales.*